

Atelier de « Travail qui Relie »

6-7-8 Mai 2024

RELIER ÉCOLOGIE INTÉRIEURE ET ÉCOLOGIE EXTÉRIEURE

Dans un contexte de crise écosystémique et civilisationnelle inédite, nous proposons de nourrir notre écologie intérieure pour mieux accompagner la transition individuelle et collective.

Elisabeth METZGER, et Emmanuelle CHEMINAT, formées à l'animation du "Travail qui relie" de Joanna Macy, nous guideront dans le processus de transition.

Jean-Sébastien INGRAND, pasteur, soulignera les liens avec la spiritualité.

Objectifs :

- Comprendre et vivre la transition intérieure et extérieure
- Cultiver le soin du vivant en soi et autour de soi
- Apprivoiser et accompagner les émotions
- Trouver un équilibre entre lucidité et espérance
- Passer à l'action pour un monde plus respectueux du vivant

Méthodes :

- Immersions en forêt
- Temps d'émerveillement et de reconnaissance
- Place au sensible, à l'émotionnel et au corps
- Pratiques d'exercices, de méditations et de rituels
- Echanges, réflexions personnelles et en groupe, apports théoriques

Dates : 6-7-8 mai 2024. De 10h le 6 mai à 17h le 8 mai

Lieu : en résidentiel - Herrenstein - EUL Neuwiller-lès-Saverne

Tarif : 150€ : frais d'animation et de pension complète tout compris

Prérequis : pouvoir marcher en forêt

Informations et inscription avant 19/04

auprès d' Elisabeth Metzger : 06.87.96.84.64

Plus d'informations sur le Travail qui relie :

www.ecotherapeute.fr/travail-qui-relie