



LA FRESQUE DES NOUVEAUX RÉCITS

« Pour créer une société différente,
il faut déjà l'imaginer ». Cyril DION

Inspiré de la Fresque du Climat, cet atelier invite à **imaginer un futur désirable**, et comment aller dans cette direction. Il permet d'identifier les obstacles au changement et comment les contourner. Cela favorise le développement d'un optimisme basé sur des opportunités concrètes. **C'est un amplificateur de créativité et d'espoir réaliste.**

L'atelier se déroule sur 3 heures, en deux temps :

- Un premier temps plus théorique, sous forme de jeu de cartes, s'appuyant sur l'intelligence collective. Il s'agit de mieux comprendre notre fonctionnement social et cognitif, et pourquoi nous avons autant de mal à passer à l'action malgré nos connaissances sur le climat et l'environnement.
- La seconde partie s'inspire des ateliers d'écriture et consiste à rédiger en équipe, des histoires permettant de faire évoluer une ou plusieurs normes sociales obsolètes. Cela permet de visualiser comment la mise en place des actions nécessaires, permet de faire advenir un avenir désirable, compatible avec les limites planétaires.



Un atelier qui redonne du souffle à l'optimisme et l'enthousiasme, en sortant des dystopies déprimantes et en avançant vers des utopies réalistes et porteuses d'espoir.

Informations pratiques :

- Durée de l'atelier : 3h
- Matériel nécessaire : 2 à 4 tables + chaises
- Participants pour 1 animateur-ice :
 - 4 personnes minimum
 - 16 personnes maximum

Pour un nombre de personnes plus important, prévoir l'intervention d'animateurs supplémentaires.



Renseignements :

Emmanuelle CHEMINAT
Eco-thérapeute
(+33) 6 69 91 99 09
e.cheminat@ecotherapieute.fr

www.eco-therapeute.fr